

【健康経営基本方針】

株式会社復建技術コンサルタントは、健康経営を推進することにより、最も重要な資産である社員が生き生きと働くことのできる職場づくりと、会社の持続的成長を目指します。

健康経営優良法人 2018（ホワイト500）に認定

経済産業省と日本健康会議が主催する「健康経営優良法人 2018 大規模法人部門（ホワイト500）」に認定されました。（2018.2.20付）

健康経営優良法人認定制度は、健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。弊社では、経営方針の柱の一つとして「健康経営」を掲げ、常日頃より社員の健康の保持増進に努め、心身ともに健康で働くことのできる職場づくりを進めています。今回の認定は、このような取り組みが評価されたものと考えております。



【主な取り組み項目】

○経営トップを健康経営推進の最高責任者とする組織体制を構築します。

- ・社長を最高責任者、各部長をメンバーとした会議体を設け、健康経営の推進体制を構築しています。会議では、健診の受診率、有給休暇の取得促進、長時間労働対策、メンタル不調対策など協議しています。

○産業医や健康保険組合と連携し、従業員の健康課題改善に取り組みます。

- ・健診結果に基づき、課題を抽出し改善策を検討・実施しています。
- ・2017年度は、運動習慣の改善を促すためエレベータの使用自粛、食生活の改善を目的とした研修及び啓発ポスター掲示を実施しました。



○過重労働対策を解消するために、働き方改革を推進します。

- ・毎週水曜日はノー残業デーを実施し定時退社を促しています。

- ・休日出勤は担当役員の許可制を導入しています。
- ・2014 年度より外部コンサルタント指導のもと、WLB 推進活動を実施しております。
- ・業務の見える化・言える化を実施し、特定の社員に業務が偏らないよう平準化を図っています。
- ・8 月から PC の強制シャットダウンを実施して労働時間に対する意識改革を促しています。



WLB 推進会議

WLB 研修

○コミュニケーション活性化のため各種行事を開催し従業員同士の交流を深めます。

・弊社では、全社を挙げた行事を年 1 回開催しております。今年度は、日本三景で有名な松島にて忘年会を開催しました。全国各地の支店・営業所も含め総勢約 260 名が参加し、ゲーム大会等趣向を凝らした企画が目白押しで大いに盛り上がりました。



○定期的に健康保持・増進に関する研修を実施します。

・10/27 健康保健組合の保健師を講師にお迎えし、管理職クラスを対象とした研修会を開催しました。「もっと心を元気に！」をテーマに、メンタルヘルス対策、食育、傾聴手法を学びました。(出席率 81.2%)



○全国土木建築国民健康保険が実施するヘルスアップチャレンジ 2017 に参加しました。

健康事業所宣言

社員が心身ともに元気に働ける事業所を目指して、健康づくりに取り組むことを宣言します。

取り組み項目

①健康診断の実施

目標：社員に対して健康診断を 100%実施します。

結果：100%実施！

※弊社では 30 歳以上の社員に対し、通常の定期健康診断よりも検査項目の多い 1 日ドックを会社負担で実施しております。

②社員の生活習慣改善を支援

目標：健診結果に基づく保健指導及び特定保健指導を対象者全員が受けられるよう努めます。

結果：健康保険組合の保健師による指導を就業時間内に実施しました（本年度から 40 歳未満も対象）。改善には時間がかかることから、対象者へのフォローを今後も継続していきます。

③検査・治療の勧奨

目標：健診結果等で再検査や治療の必要があった場合、対象者全員に医療機関を受診するよう勧めます。

結果：対象者全員に受診勧奨を行いました（再受診に要する時間は有給扱い）。今後はその後の追跡調査を併せて実施する予定です。

④健康づくりに向けて次の取組を実施します

○禁煙対策

- 受動喫煙対策（社屋内での全面禁煙）及び喫煙時間を設け、タバコによる健康被害の低減に努めました。
- 喫煙率が高まっていることから、2018 年度は禁煙外来の補助金制度を導入いたします。

○感染症対策

- 毎年インフルエンザ予防接種を就業時間内に社内で行っています。
- 出入口に消毒薬、給湯室にうがい薬を配置し予防に努めました。



〇こころの健康づくり

- ・9月末～10月上旬にかけてストレスチェックを実施しました。また、集団分析結果に基づく職場の環境改善や産業医との面談も実施し、メンタル不調による休職者の未然防止に努めています。

社員の健康診断等の結果

項目	2014	2015	2016	2017	備考
定期健康診断受診率(%)	97.5	100	100	100	
特定保健指導実施率(%)	66.2	48.7	53.8	集計中	
肥満有所見率(%)	36.6	35.3	38.4	37.9	BMI 25以上
血圧有所見率(%)	22.0	21.1	19.4	19.5	収縮期 140mmHg 以上 拡張期 90 mmHg 以上
喫煙率(%)	27.7	28.9	29.9	31.2	
運動習慣率(%)	25.9	24.3	22.5	21.2	1日30分以上の運動を週2日以上実施している

(全国土木建築国民健康保険組合 平成29年度 事業所健康度分析資料より)

以上